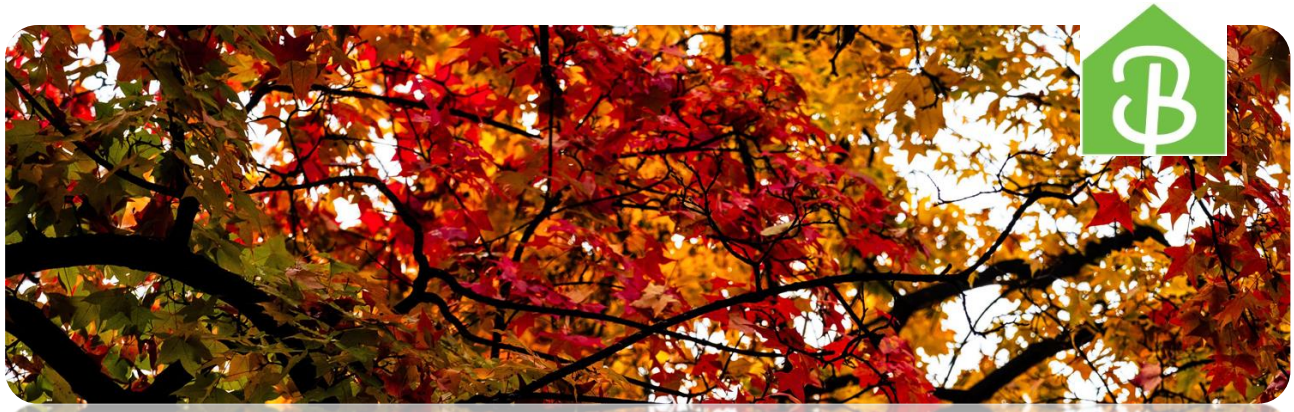


Maandagenda activiteiten in het Braamhuis november 2026

Dinsdag 3 november:
- Inloop, 10.00 – 16.00 uur
- Creatieve workshop, 10.00 – 12.00 uur
- Beweegprogramma 11.30 – 12.30 uur
- Voetreflexmassage (op afspraak), 10.00 – 12.30 uur

Woensdag 4 november:
- Inloop, 10.00 – 13.00 uur
- Healing Touch massage (op afspraak), 10.00 – 12.00 uur
- **KASAM Kindergroep 16.00 – 17.30 uur**

Donderdag 5 november:
- Inloop, 10.00 – 16.00 uur
- Mannen Lotgenotengroep, 10.30 – 11.45 uur
- Mahjong, 13.30 – 15.00 uur
- **Thema avond prostaatkanker 1 19.00 – 21.00 uur**

Dinsdag 10 november:
- Inloop, 10.00 – 16.00 uur
- Beweegprogramma, 11.30 – 12.30 uur
- Yoga, 10.15 – 11.30 uur

Woensdag 11 november:
- Inloop, 10.00 – 13.00 uur
- Braamhuis koor, 10.00 – 12.00 uur

Donderdag 12 november:
- Inloop, 10.00 – 16.00 uur
- Reiki (op afspraak), 13.00 – 15.00 uur

Dinsdag 17 november:
- Inloop, 10.00 – 16.00 uur
- Creatieve workshop, 10.00 – 12.00 uur
- Beweegprogramma, 11.30 – 12.30 uur
- Voetreflexmassage (op afspraak), 10.00 – 12.30 uur

Woensdag 18 november:
- Inloop, 10.00 – 13.00 uur
- Healing Touch massage (op afspraak), 10.00 – 12.00 uur
- **KASAM Kindergroep 16.00 – 17.30 uur**

Donderdag 19 november:
- Inloop, 10.00 – 12.00 uur
- Mahjong, 13.30 – 15.00 uur

Vrijdag 20 november:
- Reiki (op afspraak), 10.00 – 12.00 uur

Dinsdag 24 november:
- Inloop, 10.00 – 16.00 uur
- Beweegprogramma, 11.30 – 12.30 uur
- Yoga, 10.15 – 11.30 uur

Woensdag 25 november:
- Inloop, 10.00 – 13.00 uur
- Braamhuis koor, 10.00 – 12.00 uur
- Koken met mannen, 16.00 – 19.00 uur
- **KASAM Kindergroep 16.00 – 17.30 uur**

Donderdag 26 november:
- Inloop, 10.00 – 16.00 uur
- Mannen Lotgenotengroep, 10.30 – 11.45 uur
- Stremvork-massage (op afspraak), 13.00 – 15.00 uur
- **Thema avond prostaatkanker 2 19.00 – 21.00 uur**

Voor meer informatie en deelname, zie onze agenda op:
https://www.braamhuis.nl/activiteiten/