



Maandagenda activiteiten in het Braamhuis oktober 2026

Donderdag 1 oktober:

- Inloop, 10.00 – 12.00 uur

Dinsdag 6 oktober:

- Inloop, 10.00 – 16.00 uur
- Creatieve workshop, 10.00 – 12.00 uur
- Beweegprogramma 11.30 – 12.30 uur
- Voetreflexmassage (op afspraak), 10.00 – 12.30 uur

Woensdag 7 oktober:

- Inloop, 10.00 – 13.00 uur
- Healing Touch massage (op afspraak), 10.00 – 12.00 uur
- Reiki (op afspraak), 13.00 – 15.00 uur

Donderdag 8 oktober:

- Inloop, 10.00 – 16.00 uur
- Mannen Lotgenotengroep, 10.30 – 11.45 uur
- Mahjong, 13.30 – 15.00 uur

Dinsdag 13 oktober:

- Inloop, 10.00 – 16.00 uur
- Beweegprogramma, 11.30 – 12.30 uur
- Yoga, 10.15 – 11.30 uur

Woensdag 14 oktober:

- Inloop, 10.00 – 13.00 uur
- Braamhuis koor, 10.00 – 12.00 uur

Donderdag 15 oktober:

- Inloop, 10.00 – 16.00 uur

Dinsdag 20 oktober:

- Inloop, 10.00 – 16.00 uur
- Creatieve workshop, 10.00 – 12.00 uur
- Beweegprogramma, 11.30 – 12.30 uur
- Voetreflexmassage (op afspraak), 10.00 – 12.30 uur

Woensdag 21 oktober:

- Inloop, 10.00 – 13.00 uur
- Healing Touch massage (op afspraak), 10.00 – 12.00 uur

Donderdag 22 oktober:

- Inloop, 10.00 – 12.00 uur
- Mannen Lotgenotengroep, 10.30 – 11.45 uur
- Mahjong, 13.30 – 15.00 uur

Maandag 26 oktober

Lotgenotencontact, 10.00 – 11.30 uur

Dinsdag 27 oktober:

- Inloop, 10.00 – 16.00 uur
- Beweegprogramma, 11.30 – 12.30 uur
- Yoga, 10.15 – 11.30 uur
- Reiki (op afspraak), 14.00 – 16.00 uur

Woensdag 28 oktober:

- Inloop, 10.00 – 13.00 uur
- Braamhuis koor, 10.00 – 12.00 uur
- Koken met mannen, 16.00 – 19.00 uur

KASAM Kindergroep, 16.00 uur

Donderdag 29 oktober:

- Inloop, 10.00 – 16.00 uur
- Stremvork-massage (op afspraak), 13.00 – 15.00 uur

**Voor meer informatie en deelname,
zie onze agenda op:**

<https://www.braamhuis.nl/activiteiten/>