

**Sociale kaart
voor het informeren van
mensen met kanker**

Inhoudsopgave

Nazorg in het ziekenhuis

- Verpleegkundige spreekuren**
- Medisch maatschappelijk werk**
- Klinisch psycholoog**
- Geestelijke verzorging**
- Fysiotherapeut**
- Diëtist**
- Patiëntenvoorlichtingscentrum/-servicebureau**

Nazorg thuis

- Huisarts**
- Continuïteitsbezoek**
- Thuiszorg**
- Diëtist**
- Lymfoedeem**

Palliatieve zorg

- Helpdesk palliatieve zorg**
- Vrijwillige palliatieve terminale zorg (VPTZ)**
- Buddyzorg**
- Ondersteuning van mantelzorgers**

Psychosociale ondersteuning

- Psycholoog**
- Psycho-oncologische centra**
- Inloophuizen**
- Creativiteit en de verwerking van kanker**

Contact met lotgenoten

- Patiëntenverenigingen**
- Groepsbijeenkomsten voor lotgenoten**

Ondersteuning bij revalidatie

- Aangepaste sportmogelijkheden**

Uiterlijke verzorging

- Uiterlijke verzorging bij kanker**
- Prothese voorlichting**

Voorlichting

- Hulp-en informatietelefoon**
- Themabijeenkomsten**

Overige informatie

- Betrouwbare informatie over kanker**
- Werk en verzekeringen**
- Patiëntenrechten en klachtenprocedures**
- Rouwverwerking**
- Kanker in het gezin**
- Vakantie voor gezinnen**

Nazorg in het ziekenhuis

<p>Verpleegkundige spreekuren Patiënten en hun naasten kunnen tijdens een poliklinisch spreekuur bij verpleegkundigen terecht voor aanvullende informatie over de behandeling en mogelijke bijwerkingen. Daarnaast kan de verpleegkundige informatie en advies geven over de mogelijkheden voor psychosociale ondersteuning en begeleiding in de thuissituatie.</p> <p>Denk hierbij o.a. aan:</p> <ul style="list-style-type: none">* oncologieverpleegkundige* mammacareverpleegkundige* stomaverpleegkundige* incontinentieverpleegkundige	
<p>Medisch maatschappelijk werk De medisch maatschappelijk werkende biedt hulp aan patiënten en hun naasten bij het leren omgaan met kanker en de gevolgen ervan op :</p> <ul style="list-style-type: none">* psychosociaal gebied, emoties, gedachten en omgang met anderen* maatschappelijk gebied zoals werk, studie, vrijetijdsbesteding, financiën ,relatie .	<p>Verwijzing via specialist is noodzakelijk In principe maximaal 5 gesprekken</p>
<p>Klinisch psycholoog De klinisch psycholoog verricht psychodiagnostiek om de hulpvraag te verduidelijken en behandelingsmogelijkheden voor te stellen. Hij geeft informatie over de ziekte en bijbehorende verwerkingsprocessen. En biedt zonodig begeleiding en behandeling.</p>	<p>Verwijzing via de specialist is noodzakelijk</p>
<p>Geestelijke verzorging De geestelijke verzorger ondersteunt bij vragen op het gebied van zingeving, levensovertuiging, schuld, angst en religie . Het maakt niet uit of iemand wel of geen kerkelijke achtergrond heeft.</p>	<p>Geen verwijzing nodig.</p>
<p>Fysiotherapeut De fysiotherapeut kan voorlichting, advies, instructie en ondersteuning geven bij de revalidatie van de patiënt.</p>	

<p>Diëtist De diëtist geeft voedingsadviezen, voedingsvoorlichting in de verschillende stadia van het ziekteproces en begeleiding bij de toepassing van de adviezen zowel voor de betrokkene zelf als ook voor zijn/haar omgeving.</p>	<p>www.nvdietist.nl www.kiesbeter.nl</p>
<p>Patiëntenvoorlichtingscentrum/-servicebureau Het patiëntenvoorlichtingscentrum biedt informatie over ziektebeelden, onderzoeken en patiëntenorganisaties en beschikt over een groot aantal folders. Het bureau biedt professionele ondersteuning bij voorlichtingsactiviteiten. In sommige ziekenhuizen is de klachtenbehandeling ondergebracht bij het servicebureau.</p>	

Nazorg thuis

<p>Huisarts De huisarts is het centrale aanspreekpunt voor de zorg. Patiënten kunnen hier terecht voor onderzoek, behandeling, advies en begeleiding. Zij kunnen hier o.a. ook terecht voor</p> <ul style="list-style-type: none">* het aanvragen van een second opinion*vragen over thuiszorg*voeding*fysiotherapie*psychosociale en palliatieve zorg <p>POH: praktijkondersteuner huisarts somatiek:begeleiding bij chronische lichamelijke aandoeningen</p> <p>GGZ:ondersteuning bij psychische problemen verhelderen van psychische aspecten van gezondheidsproblematiek . Hulp bij een goede doorverwijzing en urgentiebepaling.</p>	<p>De huisarts schakelt de POH in.</p>
<p>Continuïteits(huis)bezoek Om de overgang tussen de opname en thuissituatie zo klein mogelijk te maken is een preventief bezoek door een wijkverpleegkundige zinvol. Het doel is het bieden van continuïteit in de oncologische verpleegkundige zorg, gericht op het tijdig signaleren en opvangen van problemen,die samenhangen met de ziekte.</p>	<p>www.werkgroepeniknl.nl</p> <p>Geen indicatie CIZ nodig, geen kosten</p>
<p>Thuiszorg</p> <ul style="list-style-type: none">*huishoudelijke hulp*verpleegkundige hulp*specialistische verpleegkundige zorg zoals<ul style="list-style-type: none">infuuszorgverzorgen van cathetersbegeleidingsgesprekken over de verzorging <p>Via de gemeente via de WMO, wet maatschappelijke ondersteuning .</p>	<p>Voor thuiszorg moet een indicatie bij het CIZ (centraal indicatie orgaan) worden aangevraagd.</p> <p>www.ciz.nl</p> <p>www.zodoenwehetinarnhem.nl www.zevenaar.nl www.rheden.nl www.westervoort.nl</p>
<p>Oncologieverpleegkundige specifiek voor Oost-Gelderland . Voor Arnhem e.o. niets gevonden.</p>	<p>www.sensire.nl 0900-8856 of via contactformulier op de website</p>

<p>Hulpmiddelen en/of verpleegartikelen Hiervoor kan men terecht in een thuiszorgwinkel.</p> <p>Thuiszorgwinkels Oost-Gelderland</p> <p>De Ompert Life Support</p>	<p>www.medipoint.nl o.a. Arnhem: Beekstraat 63 Zevenaar: Didamsestraat 35</p> <p>www.vegro.nl o.a. Nijmegen, Horstacker 1644-a Velp, Hoofdstraat 117</p> <p>www.sensire.nl</p> <p>www.deompert.nl</p>
<p>Diëtist De diëtist geeft voedingsadviezen, voedingsvoorlichting in de verschillende stadia van het ziekteproces en begeleiding bij de toepassing van de adviezen zowel voor de betrokkene als ook voor zijn/haar directe omgeving.</p>	<p>www.voedingenkankerinfo.nl</p> <p>www.oncologiedietisten.nl</p>
<p>Lymfoedeem Voor behandeling van lymfoedeem kan men terecht bij een gespecialiseerde fysiotherapeut, een huidtherapeut of een microvaatchirurg als er een ingreep noodzakelijk is.</p>	<p>www.lymfoedeem.nl</p> <p>www.nvfl.nl voor een gespecialiseerde fysiotherapeut.</p> <p>www.nvfl.fysionet.nl</p>

Palliatieve zorg

Helpdesk palliatieve zorg Centrum voor ondersteuning en palliatieve zorg. Het consultatieteam is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00	www.rijnstate.nl/web/palliatieve-zorg.htm Telefoonnummer: 088-0057935 e-mail: palliatievezorg@rijnstate.nl
Vrijwilligers palliatieve terminale zorg VPTZ De hulp van de VPTZ dient ter vervanging of ondersteuning van mantelzorg bij terminale mensen. VPTZ kan ingezet worden bij: * <u>terminale patiënten</u> die geen of onvoldoende familie/mantelzorgers hebben om te waken of “er te zijn”. * <u>mantelzorgers</u> , die ondersteuning wensen bij het waken of er zijn bij terminale patiënten.	www.vptz.nl Andere informatieve sites: www.palliatievezorg.nl www.iknl.nl www.oncoline.nl
Buddyzorg Een buddy is een maatje, een metgezel. En geeft praktische en emotionele ondersteuning aan de ernstige, ongeneeslijke zieke. Een buddy komt thuis bij mensen, die er alleen voor staan en gaan met hen een kameraadschappelijke relatie aan.	www.maatjesregioarnhem.nl →buddyzorg Telefoon:026-3272266 www.delieemershelpt.nl Telefoon :026-3272266 www.buddynetwerk.nl

Mantelzorgers

Ondersteuning van mantelzorgers Overal in Nederland zijn Steunpunten voor Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp, waar mantelzorgers ondersteuning en hulp kunnen krijgen. Mantelzorgers kunnen hier terecht voor: * emotionele steun, een luisterend oor en lotgenotencontact * praktische hulp, zoals b.v. invullen formulieren * hulp van vrijwilligers b.v. als oppas of gesprekspartner.	www.mezzo.nl e-mail: info@mezzo.nl Telefoon: 030-6592222 www.wijmantelzorgen.nl
--	---

Psychosociale ondersteuning

<p>Psycholoog Voor individuele begeleiding kunnen patiënten en naasten verwezen worden naar een gespecialiseerde psycholoog of psychotherapeut. Deze therapeuten zijn getraind in het begeleiden van mensen met kanker.</p>	<p>www.nvpo.nl</p> <p>O.a.: Helen Dowling Instituut www.hdi.nl Arnhem: Trans 22 6811HS Telefoon:024-6843620</p> <p>Een verwijzing is nodig. NB: er kan een wachttijd zijn voor een eerste afspraak.</p>
<p>Psycho-oncologische centra Voor individuele-en groepsbegeleiding zijn er in het land verschillende psycho-oncologische centra voor patiënten en naasten beschikbaar. Hier kun je terecht als je, als gevolg van de confrontatie met kanker kamp met angst-en verwerkingsklachten, aanhoudende vermoeidheid of depressieve gevoelens.</p>	<p>www.ipso.nl</p> <p>Een verwijzing via een arts is noodzakelijk</p>
<p>Creativiteit en de verwerking van kanker Op verschillende plaatsen in het land zijn “open ateliers”, geleid door therapeuten, die ervaring hebben met mensen met kanker. Algemene informatie over creatieve mogelijkheden is o.a. te vinden in gemeentegidsen.</p>	<p>www.kankerinbeeld.nl</p>

Inloophuizen

Op verschillende plaatsen in het land zijn inloophuizen opgericht voor mensen met kanker, een verleden met kanker of kanker in de naaste familie/omgeving. Er worden heel veel activiteiten aangeboden . Kijk voor verdere informatie op de website van de individuele huizen.

www.ipso.nl

Arnhem:

www.thharnhem.nl

026-2133196

Ede:

www.toonhermanshuisede.nl

0318-619002 06-22161969

Zevenaar:

www.braamhuis.nl

0316-332111

Veenendaal:

www.inloophuisveenendaal.nl

0318-557310

Apeldoorn:

www.stichtingkleef.nl

055-5762676

Barneveld:

www.toonhermanssalonbarneveld.nl

06-43379764

Nijmegen:

www.marikenhuis.nl

06-12539203

Tiel:

www.thht.nl

0344-606459

Doetinchem:

www.inloophuisoudeijssel.nl

Contact met lotgenoten

<p>Patiëntenorganisaties De patiëntenorganisatie zijn belenagrijk voor o.a. lotgenotencontact, informatie en belangenbehartiging</p>	<p>www.borstkanker.nl →hulpwijzer</p> <p>www.kanker.nl</p> <p>www.wegwijzerkanker.nl</p> <p>www.nfk.nl</p> <p>KWF: kankerinfolijn:0800-0226622 Gratis nummer</p>
<p>Groepsbijeenkomsten lotgenoten Groepsbijeenkomsten worden georganiseerd door *patiëntenverenigingen *psycho-oncologische centra en inloophuizen *ziekenhuizen.</p>	<p>www.ipso.nl</p> <p>www.nfk.nl</p>

Ondersteuning bij revalidatie

<p>Oncologische revalidatie a: informatie over oncologische revalidatie b: verwijsgids kanker vanaf najaar 2016</p> <p>Arnhem: Hoofdlocatie Sportcentrum Zintens, revalidatie MC Groot Klimmendaal Andere locaties (o.a. in Ede, Doetinchem,Zutphen) staan op de website</p> <p>Voor revalidatie en nazorg</p>	<p>a: www.kanker.nl b: www.verwijsgidskanker.nl</p> <p>026-3526259 www.klimmendaal.nl</p> <p>www.oncomove.nl</p> <p>www.iknl.nl</p>
<p>Oncologiefysiotherapeut Dit is een specialisatie binnen de fysiotherapie. Speciaal gericht op het behandelen van bewegingsproblemen t.g.v. kanker of de behandeling van kanker. Kan ingezet worden in alle fases van kanker.</p>	<p>www.nvfl.fysionet.nl</p> <p>www.onconet.nl</p>
<p>Aangepaste sportmogelijkheden Stichting tegenkracht: voor mensen met kanker ,die willen sporten op maat</p>	<p>www.tegenkracht.nl</p>
<p>Vermoeidheid bij kanker Er zijn verschillende mogelijkheden om om te gaan met en iets te doen aan de vermoeidheid bij kanker. NKCV:Nederlands Kenniscentrum Chronische Vermoeidheid Nijmegen</p>	<p>www.yogaenkanker.nl</p> <p>www.nkcv.nl www.radboudumc.nl →nkcv Radboudumc ingang oost</p> <p>www.mindermoebijkanker.nl</p>

Uiterlijke verzorging

<p>Uiterlijke verzorging bij kanker De stichting Look good..feel better biedt praktische tips rond de uiterlijke verzorging bij kanker en beschikt over namen van schoonheidsspecialistes en haarwerkers met een aanvullende opleiding.</p> <p>De haarstichting heeft adressen van SEMH erkende haarwerkers</p> <p>Hair4Her leent kosteloos een haarwerk en/of hoofdbedekking uit aan kankerpatiëntes, die door de behandeling hun haar gaan/zijn verloren.</p>	<p>www.lookgoodfeelbetter.nl</p> <p>www.haarstichting.nl</p> <p>www.hair4her.nl</p>
<p>Prothesevoorlichting Voor adressen van de borstkankerinformatiecentra (BIC) kan men terecht bij de Borstkankervereniging Nederland.</p>	<p>Borstprotheseinformatiecentrum Nijmegen 024-3562504 info.afdelingnijmegen@borstkanker.nl</p> <p>www.borstkanker.nl →prothesevoorlichting</p> <p>www.kanker.nl</p> <p>www.landelijk.socialekaartnederland.nl</p>

Voorlichting

Hulp-en informatietelefoon Deze telefoonlijn biedt patiënten algemene informatie over kanker, de behandeling en de nazorg en een luisterend oor voor emotionele problemen. Er is de beschikking over een groot aantal folders van diverse ziektebeelden. En over adressen voor begeleiding o.a. van de kankerpatiëntenverenigingen.	KWF kankerbestrijding Telefoon:0800-226622 (gratis) www.kwfkankerbestrijding.nl e-mail via website
---	---

Overige websites

Betrouwbare informatie over kanker Belangrijke landelijke informatie op het gebied van nazorg staan op de sites van het KWF , VIKC (Vereniging van Integrale Kankercentra)en NFK (Nederl. Federatie voor Kankerpatiëntenorganisaties)	www.kanker.info
Patiëntenrechten en klachtenprocedures	www.zorgbelang-nederland.nl
Rouwverwerking De Contactgroep Nabestaanden Kankerpatiënten (CNK) biedt steun aan partners en andere familieleden van mensen die zijn overleden aan kanker. Stichting Achter de regenboog ondersteunt kinderen en jongerenbij het (komend) overlijden van een dierbare.	www.netwerkpalliatievezorg.nl www.achterderegenboog.nl
Kanker in het gezin. Voor kinderen met een vader of moeder met kanker,ouders, zorgverleners en leerkrachten is er een site met veel informatie. Ook is er de mogelijkheid met elkaar van gedachten te wisselen op een van de fora. Praktijk voor kindercoaching Kei-jij (Arnhem)	www.kankerspoken.nl www.kei-jij.nl 06-14385564
Vakantie voor gezinnen met een kind met kanker.	www.gaandeweg.nl